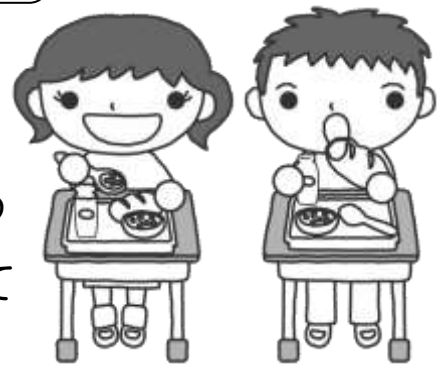


# きゅうしょくだより 4月号

平成28年4月7日  
中野区立武蔵台小学校  
校長 戸崎 晃  
栄養士 平 美咲

にゅうがく しんきゅう  
ご入学・ご進級おめでとうございます。

さくら さ あたら で あ むね  
桜が咲きほこり、新しい出会いに胸ふくらむ  
しんねんど はじ きゅうしょく ねんかん  
新年度が始まりました。給食だよりでは、1年間  
とお た もの たいせつ けんこう しょくせいかつ  
を通して、食べ物の大切さや、健康な食生活につ  
いてお伝えしていきます。ご家庭での食について  
つた かねてい しょく  
わだいづく かつよう おも  
の話題作りにもご活用いただければと思います。



ほんねんど むさしだいしょうがっこう ちゃくにん えいようし たいら みさき  
本年度から武蔵台小学校に着任いたしました栄養士の平 美咲です。  
こども まいにち たの あんぜん きゅうしょくづく ころ  
子供の毎日の楽しみとなるような、安全でおいしい給食作りを心がけて  
まいります。どうぞよろしくお願いいたします。

きゅうしょく はじ  
給食が始まります！

ねんせい がつ ねんせい にち きゅうしょく はじ  
2～6年生は4月8日から、1年生は18日から給食が始まります。  
しょにち な はな あざ きいろ い たまご しゅん な はな  
初日は、菜の花の鮮やかな黄色をイメージした炒り卵と、旬の菜の花を  
た こ な はな きせつ さかな しょう さわら こうみや はる  
炊き込んだ「菜の花ごはん」、季節の魚を使用した「鯖の香味焼き」で春  
かん きゅうしょく だ ねんせい さいしょ きゅうしょく た  
を感じられる給食をお出しします。1年生の最初の給食は、食べやすく  
にんき にんじん にがて こ にんじん だいす  
人気のあるカレーライス、人参が苦手な子でもきっと人参が大好きになる  
「にんじんラペ」、しらたま はじ  
白玉フルーツポンチで始まります。

かた ねが  
おうちの方へお願い

きゅうしょくとうばん じどう しゅうまつ はくい も かえ  
給食当番の児童が週末に白衣を持ち帰りましたら、  
せんたく きょうりょく ねが  
洗濯、アイロンがけのご協力をお願いいたします。  
きゅうしょくとうばん じさん ねが  
また、給食当番はマスクの持参をお願いいたします。

