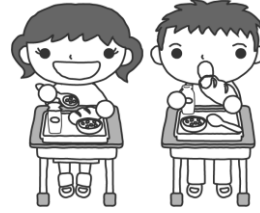


平成28年度

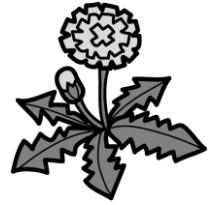
4月のきゅうしょくこんだてひょう



中野区立武蔵台小学校



1 金



4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
		始業式 入学式		 なのhanaごはん おいわいすまし汁 ゆかりきゅうり・くだもの
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
 かきあげどん・よしの汁 きりほしだいこんと きゅうりのごまずあえ くだもの	 パエリア とうにゅうのチャウダー やさいのピクルス オレンジゼリー	 春キャベツと にくだんごのスープに コロコロサラダ・くだもの	 くろまいごはん・みそ汁 おやこやき・くだもの キャベツとあぶらあげの じゃがいものきんぴら	 キムチチャーハン トックスープ やさいのナムル グレープゼリー
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
 ポークカレーライス にんじんラペ 白玉フルーツポンチ	 チキンライス キャロットポタージュ なんでもせんぎりサラダ アップルゼリー	 スパゲティミートソース サウピカンサラダ くだもの	 わかめごはん・かきたま 汁 ポテトコロッケ・くだもの	 たけのこごはん ししゃものごま天ぷら のっぺい汁・くだもの きゅうりのひとしお
25 月	26 火	27 水	28 木	30 金
 ひじきごはん いかのまつかさやき とん汁・ゆかりキャベツ くだもの	 麦ごはん・くだもの 和風おろしハンバーグ じゃがいものみそ汁 こまつなのからししょうゆあえ	 二色パン トマトシチュー フロッキーサラダ オレンジゼリー	 マーボーライス わかめスープ 杏仁豆腐	ショウワ 昭和の日

今月の給食目標 きゅうしょくのしかたやきまをおぼえよう。