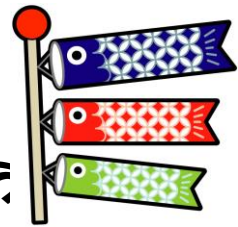


平成28年度

5月のきゅうしょくこんだてひょう



中野区立武蔵台小学校

2月	3火	4水	5木	6金
 <p>中華ちまき 焼きししゃも かぶのナムル 春雨スープ</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p> 	 <p>大豆入りドライカレー わかめサラダ ジューシーフルーツ</p>
9月	10火	11水	12木	13金
 <p>焼きそばのチリソースかけ ベークドポテト ツナ入りゆで野菜</p>	 <p>黒砂糖パン スペイン風オムレツ コロコロサラダ オニオンスープ</p>	 <p>麦ごはん 麻婆豆腐 野菜ナムル 甘夏みかん</p>	 <p>グリーンピースご飯 かつおの東煮 野菜の生姜しょうゆかけ 沢煮椀</p>	 <p>発芽玄米ご飯 鶏肉の西京焼 カリカリ揚げ入りサラダ けんちん汁</p>
16月	17火	18水	19木	20金
 <p>ふきごはん きんぴら 魚の薬味ソースかけ みそじる 甘夏みかん</p>	 <p>煮込みうどん 抹茶あずきスコーン カルシウムサラダ</p>	 <p>ごまご飯 新じゃがのとほろ煮 千層菜とえのきのお浸し 小魚の唐揚げ</p>	 <p>ご飯 豚肉の香味焼き 五目豆 野菜の塩風味 若竹煮</p>	 <p>ぶどうコッペ 魚のホイル蒸し 大根と水菜のサラダ 人参ポタージュ</p>
23月	24火	25水	26木	27金
 <p>麦ごはん 春雨サラダ 焼き豆腐の中華煮 ジューシーフルーツ</p>	 <p>ご飯 いわしの揚げ浸し 野菜のごま和え 田舎汁 ミニトマト</p>	 <p>高菜スパゲッティ もちもちポテト シーフードサラダ グレープゼリー</p>	 <p>ゆかりご飯 厚焼き卵 ビリ辛こんにゃく 青菜ともやしのお浸し みそ汁</p>	 <p>レモンタートtoast じゃがいものオレンジ風煮 きゃべつと卵の炒め物</p>
30月	31火	 		
 <p>ご飯 つくね焼き 切干大根入りサラダ 中華スープ</p>	 <p>ご飯 ジューシーフルーツ 魚の麦味噌焼き 五目汁 アスパラガスのかき揚げ</p>			

今月の給食目標 みじたくやはいぜんをしっかりとしよう。