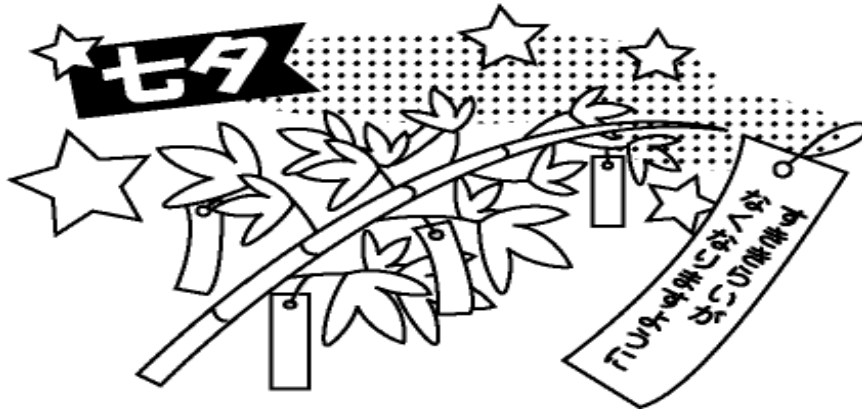


平成28年度

7月のきゅうしょくこんだてひょう

中野区立武蔵台小学校



1 金

ミルクパン、野菜スープ、マカロニグラタン、コロコロサラダ

4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
<p>わかめごはん、あげ出し豆腐、じゃが芋とパプリカの炒め物、ゆでとうもろこし</p>	<p>ごはん、さかなの照り焼き、かぼちゃの煮つけ、野菜のゆかり和え、みそ汁</p>	<p>マーボー焼きそば、ベークドポテト、野菜ナムル</p>	<p>枝豆ご飯、あなご入り卵焼き、いんげんと野菜のごま和え、そうめん汁、サイダーゼリー</p>	<p>発芽玄米ご飯、五目汁、ししゃもの二色揚げ、切干大根入りサラダ</p>
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
<p>とびうおのつくね焼き、じゃがいものそぼろ煮、お浸し、ごはん</p>	<p>ペペロンチーノ、パンフキンケーキ、じゃこ入りカラフルサラダ</p>	<p>ごはん、あじフライ、キャベツときゅうりの浅漬け、カットとまと、みそ汁</p>	<p>ひじきご飯、五目豆、鶏肉の梅マヨネーズ焼き、ふなきゅうり、すまし汁</p>	<p>夏野菜カレー、ツナ入りゆで野菜、すいか</p>
18 月	19 月	20 月	21 月	22 月
<p>海の日</p>	<p>ごはん、もずく汁、野菜の中華ドレッシングかけ、ひき肉のコーン蒸し</p>	<p>ハニートースト、大豆のトマト煮、冷凍みかん、クルトン入りサラダ</p>		

7月の給食目標

たのしく食事をしよう。