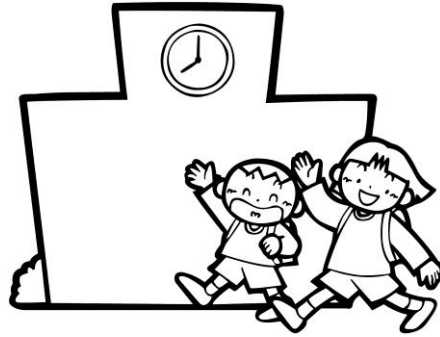
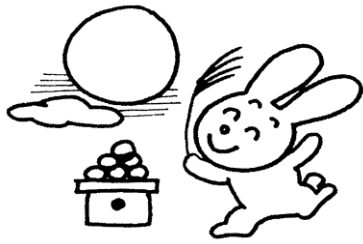


平成28年度

# 9月のきゅうしょくこんだてひょう

中野区立武蔵台小学校



				1 木	2 金
				大豆入りドライカレー コールスローサラダ すいか	ごはん 魚の黄金焼き 野菜のみそドシかけ 田舎汁 ぶどう (テラウエア)
5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	
パンスパン ポテトコロッケ ラタトゥユ たまごとシタスのスープ	鯛めし 厚焼き卵 和風サラダ 千ゲン菜としめじのすまし汁 梨	ごはん 豚肉の生姜炒め いんげんとキャベツのお浸し みそ汁	たらこスパゲッティ じゃが芋のチーズ焼き 野菜の胡麻ドレッシング 梨	カミカミデー きびごはん 小魚の南蛮漬け コーンとわかめのサラダ 金時豆の甘煮 具だくさんすまし汁	
12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	
ごはん 麻婆豆腐 かりかりじゃこサラダ ミニトマト	ぶどうパン 白身魚のムニエル もやしと青菜のソテー オニオンスープ さつまいものオレンジ煮	キムチチャーハン しゅうまい きゃべつのお浸し 中華スープ	五目うどん みたらし団子 ツナ入りゆで野菜	高菜じゃこご飯 鶏肉の香味焼き 野菜の生姜醤油かけ みそ汁	
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	
敬老の日	えびピラフ 豆腐入りハンバーグ じゃが芋とピーマンの千切り炒め ベーコンスープ	ごはん 魚の麦味噌焼き 炒り卵入りお浸し 吉野汁	秋分の日	国産麦パンの日 ガーリックトースト じゃがいものオランダ風煮 豆と野菜のドレッシングかけ 巨峰	
26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
ごはん かに玉焼き 中華ナムル 茄子のみそ汁	黒砂糖パン 鮭とポテトのグラタン カラフルサラダ かぶと野菜のスープ	麦ごはん 家常豆腐 大根と水菜のサラダ 炒りこんにゃく りんご	栗おこわ さんまの塩焼き 菊花おひたし けんちん汁	八宝麺 もちもちポテト ピリ辛きゅうり カップ入り杏仁豆腐	

今月の給食目標

マナーを考えて食事をしよう!