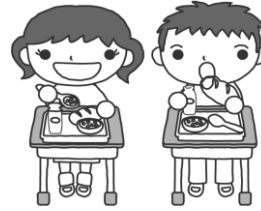


平成29年度

4月のきゅうしょくこんだてひょう



中野区立武蔵台小学校



3月	4火	5水	6木	7金
			始業式 入学式	
10月	11火	12水	13木	14金
桜ごはん 魚の薬味ソースかけ 炒り卵の花びたし よしの汁 テコボン	ミルクパン 白身魚のムニエル コーン入り野菜ソテー 人参ポタージュ	煮込みうどん 北の大地ポテト ツナ入りゆで野菜 いちご	わかめご飯 花しゅうまい チャフチェ 中華スープ	発芽玄米ご飯 いかのかりんと揚げ ゆで野菜 豚汁 清見オレンジ
17月	18火	19水	20木	21金
1年生給食開始 ポークカレーライス シーフードサラダ フルーツのヨーグルトかけ	ご飯 鶏の照り焼き 野菜の生姜醤油かけ 磯ビーンズ みそ汁	あんかけ焼きそば じゃが芋のチーズ焼き じゃこ入り海藻サラダ	レモンバタートースト 大豆のトマト煮 イタリアンサラダ りんごゼリー	チキンライス 巣ごもりたまご かぼちゃのバター焼き 野菜スープ
24月	25火	26水	27木	28金
麦ごはん 家常豆腐 野菜ときくらげのサラダ ジューシーフルーツ	ご飯 さんが焼き 春野菜入りきんぴら チンゲン菜のおひたし みそ汁	コーンマヨネーズパン 春キャベツと豚肉のスープ煮 グリーンポテト ジューシーフルーツ	たけのご飯 錦たまご 切干大根の炒め煮 すまし汁	春野菜とハムの ガーリックパスタ ツナ入りゆで野菜 あけぼのケーキ

今月の給食目標 きゅうしょくのしかたやきまをおぼえよう。