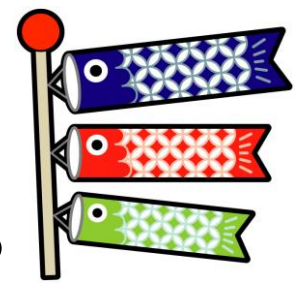


平成29年度

5月のきゅうしょくこんだてひょう



中野区立武蔵台小学校

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
キャロットライス タンドリーチキン ジャが芋とピーマンの千切り炒め スナッフエンドウ オニオンスープ 	ちゅうかちまき 焼きししゃも もやしとにらのナムル はるさめスープ 	憲法記念日	みどりの日	こどもの日 
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
チャーハン ジャンボ餃子 野菜の生姜醤油かけ 中華スープ 	ご飯  厚焼きたまご 肉じゃがのうま煮 みそ汁	ご飯  さばの文化干し 若竹煮 沢煮椀 甘夏みかん	食パン 手作りいちごジャム ビーンズシチュー コールスローサラダ 	グリンピースご飯 わかさぎの天ぷら きんぴら みそ汁  ジューシーフルーツ
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
ふきご飯  さわらの西京焼き 煮びたし 具沢山すまし汁	ご飯 豆腐入りハンバーグ 野菜のごま和え みそ汁 	高菜スパゲッティ ツナサラダ 抹茶あずきスコーン ミニトマト 	ご飯  いかとえびのチリソース 野菜の中華ドレッシングかけ ザーサイスープ	はちみつトースト ジャが芋のオランダ風煮 豆と野菜のマリネ 
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金
ご飯  豚肉のしょうが焼き 野菜のごま醤油かけ けんちん汁 甘夏みかん	五目うどん チーズ焼きおにぎり 和風サラダ 	ご飯  魚の照り焼き アスパラガスのかき揚げ みそ汁	大豆入りドライカレー カラフルサラダ マッシュポテト 	ぶどうパン  スペイン風オムレツ ほうれん草とコーンのソテー コンカッセスープ
29 月	30 火	31 水	 	
昆布ご飯  かつおの竜田揚げ かぶときゅうりのサラダ ピリ辛こんにゃく みそ汁	ご飯  豆腐とひき肉の煮込み 切り干し大根入りサラダ 甘夏みかん	焼きそば  ガーリックポテト 人参のラペ 中華風コーンスープ		

今月の給食目標 みじたくやはいぜんをしっかりとしよう。