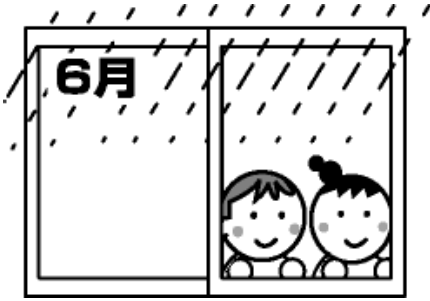


平成29年度

6月のきゅうしょくこんだてひょう



中野区立武蔵台小学校



				1 木	2 金
				コッペパン ポテトグラタン コーン入りゆでやさい 卵スープ	オムライス スティックサラダ ジュリアンスープ
5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	
梅若ごはん 豆あじの南蛮漬け 野菜のごま和え 空豆の塩ゆで みそ汁	ひじきご飯 厚焼きたまご ほうれん草のおひたし すまし汁 甘夏みかん	ランチルーム 2の 海の幸スパゲッティ フレンチサラダ 米粉のレモンケーキ	ランチルーム 3の2 ご飯 鶏肉のさっぱり煮 きゃべつと胡瓜と茗荷いりサラダ 包みワンタン	ランチルーム 3の3 大豆入りじゃこご飯 いかの薬味ソースかけ 切り干し大根の炒め煮 みそ汁 ミニトマト	
12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	
ご飯 さほのカレー焼き 煮びたし 冬瓜いりすまし汁	ランチルーム 2の 焼きそばチリソースかけ じゃがいものから揚げ ツナ入りゆで野菜	給食試食会 キムチチャーハン しゅうまい 中華ナムル 中華スープ ジューシーフルーツ	ご飯 ピーマンの肉詰め 和風サラダ みそ汁	ランチルーム 3の1 チキンカレー 豆と野菜のマリネ ジューシーフルーツ	
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	
ご飯 いわしの生姜煮 カリカリ揚げ入りサラダ 根菜汁	わかめうどん お好み焼き ぴり辛きゅうり	ランチルーム 2の ご飯 豚肉の香味焼き 青梗菜とえのきのおひたし 昆布豆 みそ汁	麦ごはん ハ丁みそ豆腐 じゃこポテト ジューシーフルーツ	黒砂糖パン 鮭のムニエル いんげんのソテー ミラノ風野菜のスープ	
26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
エビピラフ ポテトコロケ 線キャベツ オニオンスープ	チーストースト ポークビーンズ バジルサラダ メロン	新生姜ご飯 魚の麦みそ焼き じゃがいものきんぴら 豆腐汁	スパゲッティミートソース じゃこ入りゆで野菜 フルーツポンチ	ご飯 生揚げと野菜の煮つけ ちくわの磯辺揚げ ジューシーフルーツ	

6月の目標 よくかんで食べよう!